

# 어린이 안전히어로

---

어린이 안전 히어로란

범죄에 취약한 아이들이

방법 활동을 통해 스스로

안전을 지키고 우리 동네

안전 지킴이로 성장할 수

있도록 돕는 활동입니다.

---

# 활동 매뉴얼



# 어린이 안전히어로란

## 대상

초등학생이라면 누구나  
선생님, 학부모, 관할지역 경찰 등이 함께 참여

## 주요 활동 대상

우리 동네 안전지도 만들기  
우리동네 순찰하며 안전활동하기

## 활동복 구성



티셔츠



모자



경광봉



배지

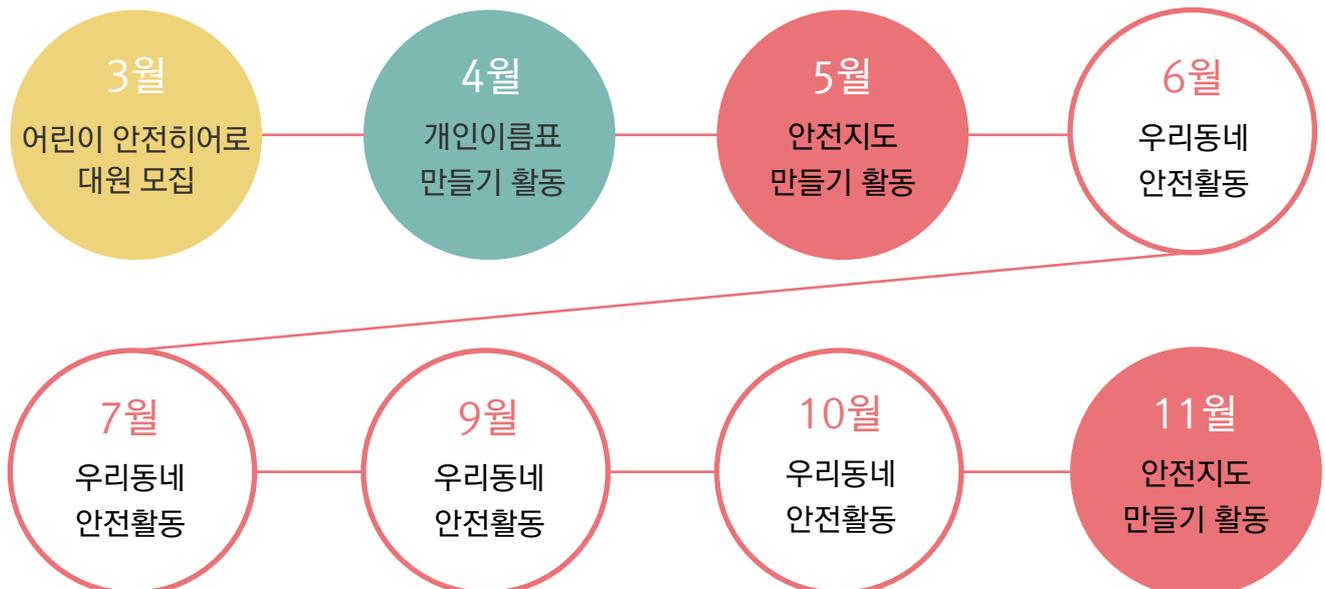


이름목걸이



망토

## 연간 활동 계획



# 개인 이름표 만들기 활동

소요시간

1시간  
30분

어린이 안전히어로 소개 및 활동 계획 설명

안전활동복 지급

개인 이름표 만들기

개인이름표 만들기는 새롭게 구성된 어린이 안전 히어로 대원들의 첫 활동입니다. 스스로 만드는 개인 이름표는 활동의 자부심을 높이는 역할을 합니다.

## 준비물

- ☑ 어린이 안전히어로 대원 리스트
- ☑ 워크숍진행가이드
- ☑ 안전활동복
- ☑ 패브릭 마카
- ☑ A4용지
- ☑ 연필

## 참여자



어린이 안전히어로 대원



담당선생님

## 따라하기

1

### 어린이 안전히어로 소개 및 연간 활동 계획 설명

20분

- 어린이들은 쉽게 범죄의 대상이 되기 때문에 스스로 위험한 상황을 인지할 수 있는 능력을 키워야 해요. 어린이 안전히어로 활동을 통해 스스로 안전을 지키는 것은 물론 우리동네의 안전 지킴이로서 활약할 수 있어요. 즉 ‘스스로 지키는 안전, 우리가 빅히어’로 가 되는 것이죠.
- 연간 활동 계획표를 참고(2P 참고)하셔서 각 활동에 대해 간략히 설명해주세요.

2

### 안전활동복 지급

20분

- 활동복 사이즈가 기록된 대원 리스트를 만들어 두시면 좋아요.
- 안전활동복은 티셔츠, 모자, 망토, 경광봉, 이름목걸이로 구성되어있고, 배지는 활동 시 한 개씩 지급된다고 설명해주세요.

3

### 개인별 이름표 만들기

50분

- 안전활동복 구성품 중 이름표를 꺼내 준비하세요.
- 4~5명이 한 조가 되어 모여주세요.
- 각 조에 패브릭마카와 A4용지를 나눠 주세요.
  - ① 본인 이름의 영어 이니셜, 이름의 초성, 한자, 캐릭터 등으로 다양하게 꾸며서 나만의 개성있는 이름표를 디자인해주세요.
  - ② 이름표에 직접 그리기 전에 종이에 먼저 연습하세요.  
(스케치와 색칠까지 모두 연습하는게 좋아요!)



**Tip.** 이름표를 종이에 대고 이름표와 똑같은 크기의 원을 그려서 연습하면 편해요.

③ 이름표 목걸이에 연필로 흐리게 밑그림을 그려주세요.

④ 예쁘게 색칠해주면 세상에 하나뿐인 나만의 이름표 완성!

만들어진 이름표는 활동 시 꼭 착용해주세요~

**Tip.** 만드는 과정은 담당선생님께서 시범을 보여주시고 따라할 수 있도록 지도해주세요.

# 안전지도 만들기 활동

소요시간

2시간

안전교육

안전지도 만들기 설명

역할 및 순찰 경로 정하기

우리동네 순찰 및 지도 만들기

느낀 점 나누기

안전지도는 어린이들이 직접 우리 동네의 안전, 위험요소를 찾아내 함께 만들어가는 지도입니다. 안전지도 만들기 활동을 통해 범죄나 안전에 대한 인지를 더욱 높이고, 스스로 지킬 수 있는 방법을 알게 됩니다.

## 준비물

- ☑ 안전지도 만들기 방법 및 설명 자료
- ☑ 활동매뉴얼
- ☑ 역할 명찰
- ☑ 우리동네 지도
- ☑ 안전 / 위험 스티커
- ☑ 포스트잇
- ☑ 펜

## 참여자



어린이 안전히어로 대원  
\* 안전활동복을 입고와야해요!



담당선생님



학부모



관련 전문가



학교 전담 경찰관

## 따라하기

1

### 안전교육

15분

- 학교 내/외에서 발생할 수 있는 위험한 상황 및 대처 방안에 대한 교육을 진행하세요.  
(ex. 학교폭력, 교통사고, 성폭력, 유괴 등 6P 2번 참고)
- 관할 경찰서에 협조를 요청하시면 학교 전담 경찰관의 도움을 받으실 수 있어요.

2

### 안전지도 만들기 설명

15분

- 우리동네 위험한 곳, 안전한 곳의 기준을 설명해주세요.  
(위험한 곳 : 불량학생들이 모이는 곳, 어두운 주차장, 공사장 등)  
안전한 곳 : 경찰서, 밝고 사람들이 많은 곳, CCTV가 설치된 곳 등)
- 안전지도 만드는 방법과 담당별 역할에 대해 설명해주세요.

#### 담당별 역할 소개

- ① 안전 담당 : 활동 시 조 구성원들의 안전을 점검해요.  
조원들의 맨 앞에 서서 가야할 경로를 찾고,  
맨 뒤에서 혹시 뒤떨어진 친구가 없는지 잘 살펴보세요.
- ② 관찰 담당 : 우리동네 무서운 곳, 부끄러운 모습, 우리가 좋아하는 곳 등을 발견하고, 기록담당에게 알려주세요.
- ③ 기록 담당 : 발견된 곳을 지도 위에 스티커로 붙이고,  
포스트잇에 그 이유에 대해서 간단히 내용을 기록하세요.

#### 마을 순찰 시 주의점

- ① 마을 어르신을 만나면 밝게 웃으며 인사 드려요.
- ② 너무 크게 떠들거나 심한 장난을 치지 않아요.
- ③ 활동 중에는 항상 친구들과 함께 다녀야 해요. 무리를 떠나 혼자 행동하지 않아요.

### 3

#### 팀 및 역할 정하기

10분

- 순찰 조는 한 조당 20명 이내로 1~2개 조로 구성합니다.
- 각 조에 선생님이 최소 한 분씩 함께해야 하니 조 구성 시 참고해주세요.
- 팀 내에서 각자 역할을 정하고 역할 명찰을 착용해주세요.
- 기록 담당에게 스티커와 포스트잇을 나눠주세요.

### 4

#### 순찰 경로 정하기

10분

- 학교를 중심으로 역, 공원, 주민회관 등 동네를 잘 살펴볼 수 있는 경로를 지정해주세요.
- 학교 근처의 우범지역이나 학생들이 많이 모이는 장소를 꼭 포함시켜 주세요.
- 다시 학교로 돌아오는 시간을 고려해 학교에서 20분 내 근처로 지정하는 것이 좋아요.

※ 시범학교인 서울동구로초등학교 예시

1경로 : 동구로초 정문 - 아파트단지 - 구로 구민회관 주변 일대

2경로 : 동구로초 후문 - 구로리공원 - 대림역 주변 일대

### 5

#### 우리동네 순찰 및 안전지도 만들기

50분

- 선생님께서는 미리 준비해 둔 지도를 조별로 나눠주세요.

**Tip.** 지도 만드는 법 : 네이버, 다음 지도에서 학교를 검색하고 원하는 동선의 주변지역이 모두 보이도록 이미지를 저장해주세요. 스티커를 붙이고 활동 시 지도를 잘 보려면 A3 정도의 크기로 프린트하는 것이 좋습니다.

**Tip.** 이전에 만들어진 우리동네 안전지도가 있다면, 그 지도를 준비하여 동네의 변화를 찾아볼 수 있도록 하는 것도 좋아요.

- 조별로 지정된 경로에 따라 순찰을 진행합니다.
- 순찰 중 발견된 장소는 지도 위에 스티커로 기록하고, 중요한 사항은 포스트잇에 기록하여 우리동네 안전지도를 만들어주세요.



### 6

#### 느낀 점 나누기

20분

- 활동을 하면서 발견하거나 느낀 점을 포스트잇에 적어 한 곳에 붙여주세요.
- 안전활동을 하며 느낀 점, 우리동네에 대한 의견 등 자유롭게 의견을 나눠주세요. 적어도 조별로 한 명 이상 이야기 할 수 있도록 지도해주세요.
- 선생님께서는 아이들의 이야기를 정리해주시고 나 또는 친구들에게 위험한 상황이 발생했을 때 빠르게 신고할 수 있도록 지도해주세요.



# 우리동네 안전 활동

소요시간

1시간

우리동네 순찰하기

느낀 점 나누기

우리동네 안전활동을 통해 참여 어린이들의 안전에 대한 인지를 높이는 것 뿐만 아니라, 활동 모습을 보는 다른 어린이들과 동네 주민까지 함께 안전 인식을 높일 수 있는 효과적인 방법입니다.

## 준비물

- ☑ 우리동네 안전지도
- ☑ 활동매뉴얼
- ☑ 역할 명찰
- ☑ 안전 / 위험 스티커
- ☑ 포스트잇
- ☑ 펜

## 참여자



어린이 안전히어로 대원 담당선생님  
\* 안전활동복을 입고와야해요!



학부모

## 따라 하기

1

### 우리동네 순찰하기

40분

- 안전지도 만들기의 순찰 경로를 중심으로 순찰하세요.
- 학교 주변의 학생이 많이 모이는 장소 등 추가로 필요한 곳들도 포함하여 순찰하세요.
- 안전활동 때마다 선생님의 지도 하에 약간씩 경로를 변경해보는 것도 좋아요.
- 우리동네 안전지도에서 위험한 곳으로 표기되었던 곳은 꼭 포함하여 순찰하고, 순찰 중 위험상황이나 수상한 사람을 봤을 경우 선생님께 즉시 신고하세요.
- 평소 등학교 시 수상한 사람이나 위험한 일을 보았던 곳도 함께 신고해주세요.

2

### 느낀 점 나누기

20분

- 이전 활동과 비교하여 우리동네의 안전 수준이 어떻게 변했는지 이야기 해보세요.
- 방법활동을 함께한 경찰 또는 선생님께서는 위험한 상황이 생겼을 때 안전하게 행동할 수 있는 방법에 대해 안내해주세요.

#### 교통사고 예방법

- ① 횡단보도는 오른쪽에 서서 건너요.
- ② 멈춰있는 차들 사이는 조심해서 다녀요.
- ③ 차길로 절대 뛰어들지 않아요.
- ④ 차에 탈 때는 꼭 안전벨트를 해요.

#### 성폭력 및 아동학대 예방법

- ① 등·하교 길은 부모님이나 친구들과 함께 여럿이 다녀요.
- ② 모르는 사람이 도와달라고 하면 “부모님께 허락 받지 않아서 안 된다”라고 말해요.
- ③ 하루 동안 있었던 일들을 부모님과 함께 이야기해요. 불편한 점이나 나쁜 일도 꼭 말해요.
- ④ 가까운 친구라도 몸을 함부로 만지거나 허락 없이 사진을 찍어 인터넷에 올리면 안돼요.

#### 유괴 예방법

- ① 모르는 사람은 절대 따라가지 말아요.
- ② 이름과 나이, 주소, 전화번호, 부모님 이름을 외워요.
- ③ 밖에 나갈 때는 누구랑 어디에 가는지 꼭 부모님께 알려요.
- ④ 위급 상황 시 큰 소리로 ‘살려주세요. 도와주세요’ 라고 외쳐요.
- ⑤ 수상한 사람이나 위험한 상황을 보면 부모님이나 112에 반드시 신고해요.