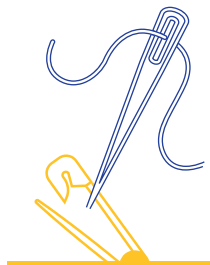




뇌병변  
장애인을 위한  
의복 리폼  
가이드북  
리·폼·나



# 차례보기

## ‘리·폼·나’란

---

### 01 리폼 가이드북 활용 설명서 4

- 리폼 가이드북 이렇게 이용하세요. 5
  - 리폼 가이드북은 다양한 단체에서 활용 가능합니다. 6
- 

### 02 리폼 방법 알아보기 (대상: 리폼 주문자) 7

- 상의\_이너 8
  - 상의\_아우터 10
  - 하의\_치마·원피스 12
  - 하의\_바지 13
  - 리폼 의복 착용사례 14
- 

### 03 상세 리폼 기술 알아보기 (대상: 리폼 기술자) 17

- 옆트임 18
  - 뒤트임 20
  - 벨트 구멍 내기 21
- 

### 04 주문서 작성방법 22

- 주문서 작성 시 유의사항 22
- 주문서 다운로드 22
- 주문서 작성 예시 23

\* 본 가이드북은 2016 서울시 디자인거버넌스 '뇌성마비 아동의 의복 문제 해결을 위한 서비스디자인 프로젝트'를 통해 개발되었습니다. 프로젝트의 전체 진행과정 및 결과물은 홈페이지에서 보실 수 있습니다.

## ‘리·폼·나’란

리폼나는 ‘리폼’을 통해 누구나 ‘폼나는 옷’을 입을 수 있게 하자는 의미를 담아 만들어진 말입니다. 신체적 특성 때문에 본인에게 맞지 않는 옷을 입을 수밖에 없었던 뇌병변 장애인의 어려움과 옷을 입히는 가족들의 어려움을 의복 리폼을 통해 해결하고자 기획되었습니다. 싫어도 어쩔 수 없이 안 맞는 기성복을 입어온 사람들에게 ‘무언가가 필요하다. 이런 옷이 있었으면 좋겠다.’라고 생각하게 되는 계기가 되기를 바랍니다.

### 리폼나 역할 1: 누구나 패션을 누릴 수 있게

뇌병변 장애인들은 팔다리 구축(拘縮)으로 기성복을 그대로 입기가 어려워 취향에 맞는 패션, 유행하는 패션을 누리지 못했습니다. 장애인을 위해 개조된 의복도 판매하지만 가격도 만만치 않고 디자인도 한정적이었습니다. 리폼 가이드북을 통해 개별 맞춤 리폼을 실현하며 뇌병변 장애인들도 마음껏 패션을 누릴 수 있게 합니다.

### 리폼나 역할 2: 가족들의 편리성 향상

개별 맞춤 리폼은 의복 착탈을 항상 옆에서 도와주는 뇌병변 장애인 가족들에게도 큰 가치를 제공합니다. 가족들은 매일 옷을 입혀주고 벗겨주는데 그 일은 결코 쉬운 일이 아닙니다. 강직이 심한 경우 팔을 소매에 넣게 하는 것이 아주 어렵고 힘든 일입니다. 리폼 가이드북은 이러한 가족들의 힘든 일을 덜어 주고 착탈 편리성을 높여주는 역할도 합니다.

### 리폼나 역할 3: 리폼 주문 과정의 의사소통 어려움 해결

신체 특성에 맞게 일반 옷수선집에서 리폼을 주문해볼 수도 있습니다. 그런데 의복 리폼에 대한 전문 지식이 없는 경우 원하는 리폼 방식을 전달하는 것이 쉬운 일이 아닙니다. 또한 리폼 방식이 일반적이지 않다 보니 수선집도 주문 의도를 이해하는 것이 쉽지 않아 의사소통이 잘 안 되고 결국 주문한 대로 리폼이 안 되는 경우도 있습니다. 의복 리폼 가이드북은 이러한 주문 과정에서의 의사소통의 어려움을 해결하고 원활한 주문을 가능하게 합니다.

# 01

## 리폼 가이드북 활용 설명서

본 가이드북은 뇌변병 장애인을 위한  
의복 리폼 방법을 소개하며,  
리폼 기술에 대한 전반적인 설명을 담고 있습니다.

## 리폼 가이드북 이렇게 이용하세요.



❗ 리폼 주문자 : 02 리폼 방법 알아보기 (p.7 ~ p.16)에서 원하는 리폼 방법을 찾아보세요.

❗ 리폼 기술자 : 03 상세 리폼 기술 알아보기 (p.17 ~ p.21)에서 자세한 리폼 방법을 알아보세요.

## 리폼 가이드북은 다양한 단체에서 활용 가능합니다.

### 지역단체



양재 사업을 운영하는 지역 단체에서는  
본 가이드북을 이용하여 뇌병변 장애인을 위한 의복 리폼을  
신규 서비스로 도입할 수 있습니다.  
(복지관, 고용지원센터 등)

### 수선집



전문 기술을 가진 수선집에서는  
가이드북을 이용하여 의복 수선의 영역을 넓힐 수 있습니다.  
일반 의복 수선 외에 새로운 주문을 받을 수 있는 계기가 됩니다.

### 기업



패션 관련 기업에서는 CSR 활동으로  
뇌병변 장애인을 위한 의복 리폼을 수행할 수 있습니다.

# 02

## 리폼 방법 알아보기

다양한 의복 리폼 방법을 소개합니다.

뇌병변 장애인을 위한 의복 리폼은  
의복 착용을 용이하게 하고  
착용 시 편안함을 고려하여 리폼하게 됩니다.  
의복 종류에 따라 방법을 소개하고 있습니다.

### 상의

이너 (방법 1, 2, 3, 4)

아우터 (방법 1, 2, 3, 4)

### 하의

치마 · 원피스 (방법 1, 2)

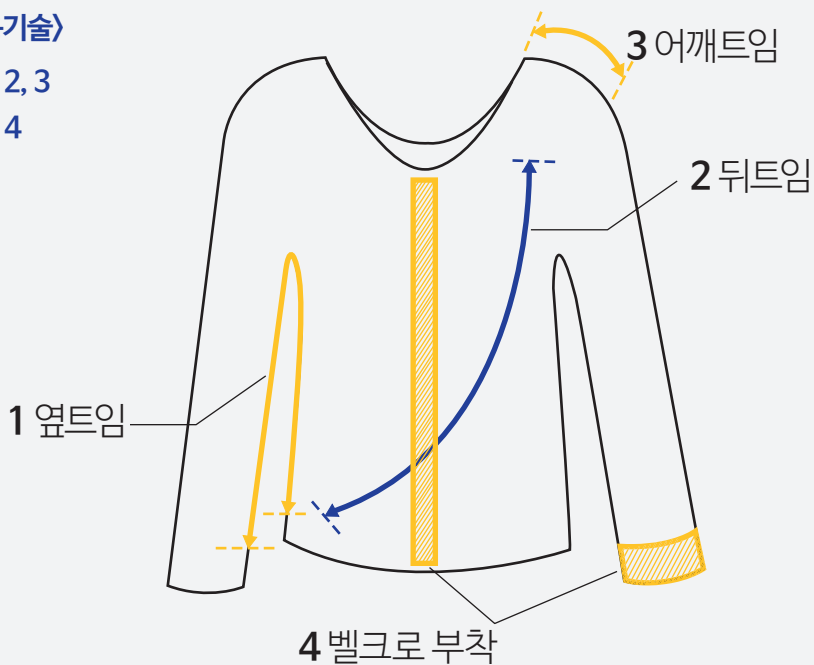
바지 (방법 1, 2, 3)

# 상의 | 이너

## 〈의복별 이용기술〉

- 티셔츠: 1, 2, 3

- 셔츠류: 1, 4



## 1 옆트임



**해당 의복** 티셔츠, 셔츠류

**부 자 재** 지퍼, 똑딱이, 스냅 테이프, 벨크로

**방 법** 팔을 끼우기 편하게 팔과 옆구리 부분을 트는 방법  
원하는 길이만큼 전체에서 부분까지 틀 수 있음

 상세내용 p.18 참조



## 2 뒤트임



**| 해당 의복** 티셔츠

**| 부 자 재** 똑딱이, 스냅 테이프, 안감용 원단

**| 방 법** 강직이 심한 경우나 목을 통과하기 힘든 경우 앞에서 싹워서 입힐수 있도록 뒤에서 절개를 주어 리폼하는 방법. 앞모습에 리폼 흔적이 거의 안 보임

 상세내용 p.20 참조

## 3 어깨트임



**| 해당 의복** 티셔츠

**| 부 자 재** 똑딱이, 스냅 테이프, 벨크로

**| 방 법** 목이 들어가기 편하게 어깨선을 트는 방법

 상세내용 p.19 참조

## 4 벨크로 부착



**| 해당 의복** 셔츠류

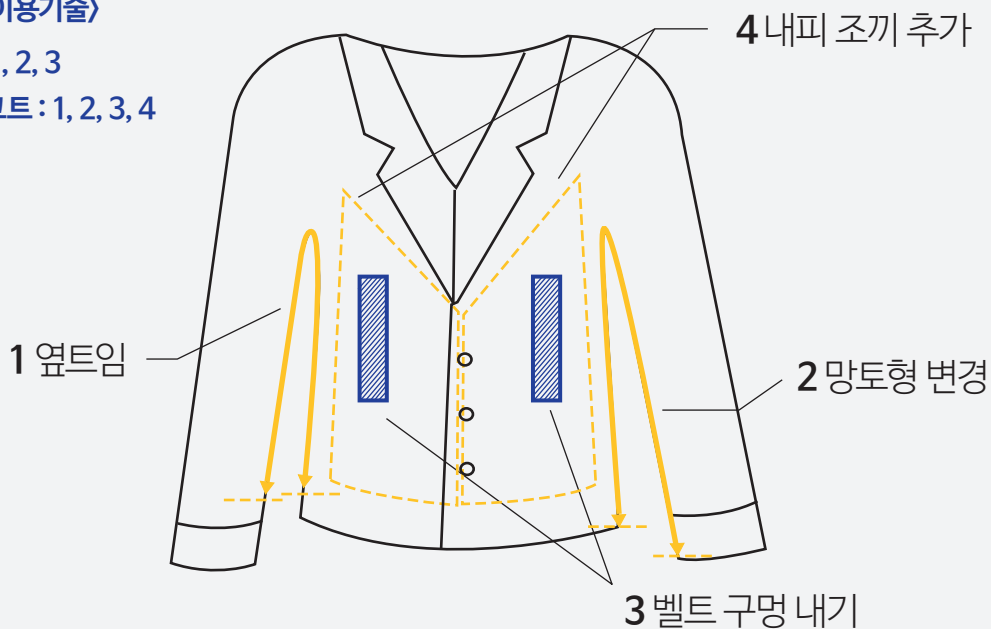
**| 부 자 재** 벨크로

**| 방 법** 셔츠의 단추를 채우기 힘든 경우 단추의 모양은 그대로 두고 안쪽에 벨크로를 부착하는 방법

## 상의 | 아우터

### 〈의복별 이용기술〉

- 점퍼: 1, 2, 3
- 재킷, 코트: 1, 2, 3, 4



### 1 옆트임



**■ 해당 의복** 패딩, 점퍼, 재킷, 코트

**■ 부 자 재** 지퍼, 똑딱이, 벨크로

**■ 방 법** 팔을 끼우기 편하게 팔과 옆구리 부분을 트는 방법  
원하는 길이만큼 전체에서 부분까지 뜰 수 있음

 상세내용 p.18 참조

## 2 망토행 변경



■ 해당 의복 코트, 망토, 후드티

■ 부 자 재 없음

■ 방 법 팔을 끼우기 힘든 경우 팔과 옆구리를 모두 뜯고 팔과 몸판을 이어붙여 망토처럼 연결하는 방법

 상세내용 p.18 참조

## 3 벨트 구멍 내기



■ 해당 의복 코트, 망토

■ 부 자 재 없음

■ 방 법 아우터 등쪽에 구멍을 뚫어서 휠체어 또는 체어 벨트를 통과시킬 수 있게 하는 방법

 상세내용 p.20 참조

## 4 내피 조끼 추가

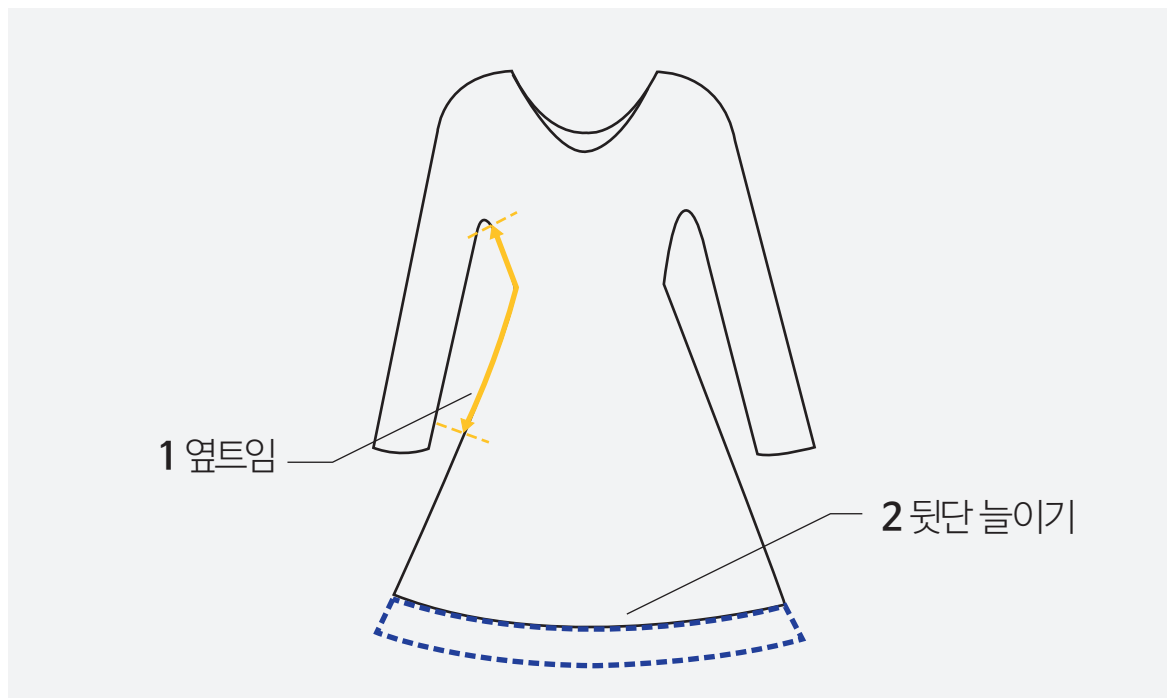


■ 해당 의복 재킷, 코트

■ 부 자 재 조끼 옷감, 지퍼, 똑딱이

■ 방 법 타이트한 재킷이나 코드의 앞섶이 벌어지지 않도록 의류 안쪽에 조끼 앞부분만 제작하여 부착하는 방법

## 하의 | 치마·원피스



### 1 옆트임



■ 해당 의복 원피스

■ 부 자 재 지퍼, 똑딱이, 벨크로

■ 방 법 입기 쉽게 하도록 옆구리  
부분을 트는 방법  
부분 또는 전체를 틀 수 있음

### 2 뒷단 늘이기



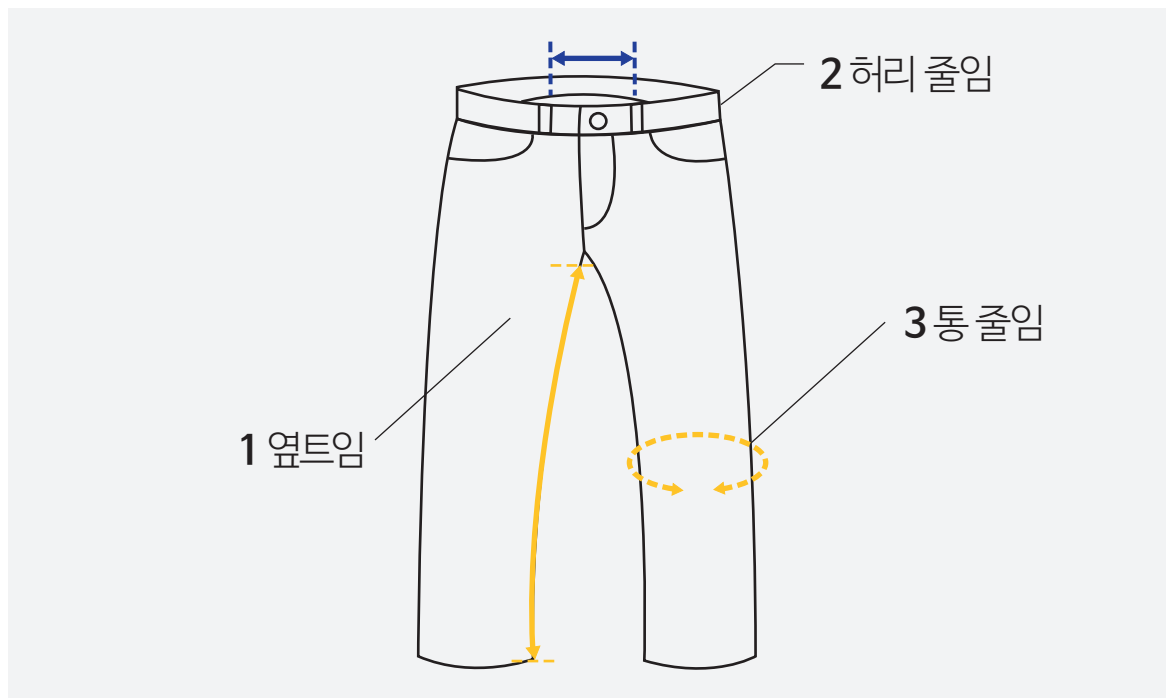
■ 해당 의복 치마, 원피스

■ 부 자 재 뒷단 늘임용 원단

■ 방 법 원피스나 치마를 입고 휠체어에  
앉았을 때 뒷자락이 너무 올라가지  
않도록 덧단을 붙여 늘이는 방법

 상세내용 p.18 참조

## 하의 | 바지



### 1 옆트임



■ 해당 의복 바지

■ 부 자 재 지퍼, 똑딱이, 벨크로

■ 방 법 보조기를 찰 때 입고 벗기 편하게 바지 옆부분을 트는 방법. 안 / 밖, 부분 / 전체 등 원하는 부분으로 트임 가능

### 2 허리 줄임

■ 해당 의복 바지

■ 부 자 재 고무줄

■ 방 법 허리 사이즈를 줄이거나 고무줄을 부착하는 방법

### 3 통 줄임

■ 해당 의복 바지

■ 부 자 재 없음

■ 방 법 신체 특성에 맞추어 바지통을 줄이는 방법



## 리폼 의복 착용사례



옆트임 (티셔츠)



뒤트임 (티셔츠)



망토형 변경 (후드티)



내피 조끼 추가 (재킷)

## 리폼 의복 착용사례



옆트임 (바지)



# 03

## 상세 리폼 기술 알아보기

의복 리폼 기술별 상세 방법을 소개합니다.

옆트임

뒤트임

벨트 구멍 내기

## 옆트임

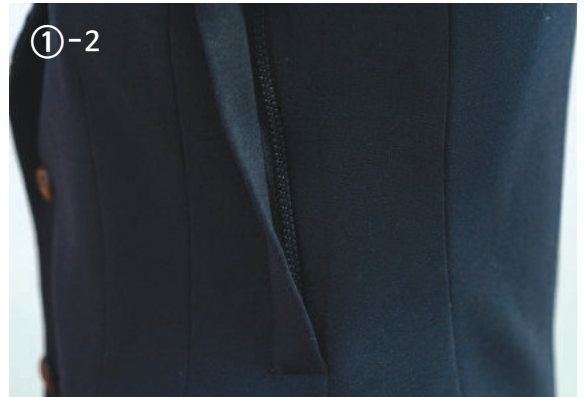
옆구리, 어깨 등 옆선을 트는 기술로

모든 부분에 트임기술 활용 가능 (전체, 부분 활용 가능)

### 1 지퍼를 숨기는 스타일

**■ 해당 의복** 정장 재킷, 코트, 티셔츠

**■ 방법** 지퍼가 노출되지 않으므로 깔끔하나, 시접이 좁은 경우에는 면테이프나 바이어스 테이프로 시접을 늘려줘야 함



- ① 시접으로 덮는 경우 : 시접이 좁은 경우 바이어스 테이프 · 면테이프를 덧대어 한쪽 시접은 지퍼에 바짝 붙이고 반대 시접은 지퍼를 덮을 수 있도록 여유를 줌
- ② 콘솔지퍼를 사용하는 경우 : 얇은 티셔츠의 경우 콘솔지퍼를 사용하면 더 깔끔하게 처리 가능  
다이마루와 같은 신축성 원단은 망사 지퍼 추천

**Tip.** 뜯는 부분이 많을 경우 양쪽 지퍼를 사용하면 탈착 시 편리

## 2 지퍼를 드러낸 스타일

■ **해당 의복** 패딩, 점퍼류

■ **방 법** 지퍼가 노출되므로 시접이 작아도 가능



① 안쪽 : 지퍼 넓이만큼 시접을 여유 있게 잡고 끝부분을 자연스럽게 연결함

② 바깥쪽 : 안감이 있는 경우 공그르기 해서 마무리

## 3 똑딱이를 사용하는 스타일

■ **해당 의복** 칼라가 없는 상의 (어깨 트임), 소매 커프스가 없는 상의 (전체 옆트임)

■ **방 법** 면테이프, 바이어스 테이프를 시접을 늘린 후 스냅 테이프 부착 가능



① 어깨 트임 : 어깨 끝점에서 진동을 뜯어주고 바이어스 테이프나 면테이프를 시접을 늘린 후 스냅 테이프 (사진)이나 똑딱이를 사용함

② 전체 옆트임 : 탈착의가 편리하고 시접 정리가 간단하나, 똑딱이를 사용하는 경우는 똑딱이를 일일이 끼워야 되는 불편함이 있음

Tip. 똑딱이나 스냅 테이프는 주로 트임을 짧게 할 때, 특히 어깨를 트는 경우에 많이 사용

## 뒤트임

뒷면에서 절개하고, 새로운 패턴을 덧대어 마감하는 기술

■ **해당 의복** 칼라가 없고 안감이 없는 티셔츠

■ **부 자 재** 똑딱이, 스냅 테이프, 안감용 원단

■ **방 법** 뒷면에서 절개 후, 새로운 패턴을 덧대어 뒷판에 붙여, 등은 배기지 않으면서 정면에서 보았을 때 리폼의 흔적이 보이지 않게 함



① 덧댄 안감 (흰색 부분)의 패턴 제작 : 옆목점에서 반대편 소매 진동 아래 부분까지 자연스러운 라인을 만들고, 절개되어 비워진 뒷면 부분을 채우는 패턴으로 절개한 뒷면과 연결하여 재봉함

② 덧댄 안감 옆선과 맞닿은 부분 : 본체 옆선 안쪽에 똑딱이를 각각 달아줌

③ 어깨선 부분 : 앞, 뒤 어깨선에 똑딱이를 달아줌

시접이 부족할 경우에는 바이어스 테이프나 면테이프로 덧대어 줌

## 벨트 구멍 내기

아우터를 휠체어 벨트에 장착하기 위해 구멍을 내는 기술

■ 해당 의복 모든 상의

■ 부 자 재 입술감

■ 방 법 입술 단추 구멍을 응용한 것으로 입술감을 재봉하고 Y자로 절개한 후 안쪽으로 완전히 넘겨 시접을 정리함



- ① 안감이 있는 옷 (바깥쪽) : 겉에서 입술감을 원하는 구멍 사이즈로 재봉하고, Y자 절개하여 입술감을 완전히 안쪽으로 넘김
- ② 안감이 있는 옷 (안쪽) : 넘긴 입술감을 겉감 안쪽에서 새발 뜨기하여 고정하고 안감을 구멍 크기만큼 절개하여 입술감에 대고 공그르기 함
- ③ 안감이 없는 옷 : 입술감을 재봉하고 Y자 절개하여 안쪽으로 넘긴 후 겉감 안쪽에서 바로 공그르기 하고 원하는 경우 입술감위에 상침함

### 부자재 종류

스냅 테이프



똑딱이



콘솔지퍼



벨크로



# 04

## 주문서 작성 방법

주문서 작성 방법과  
유의사항을 설명합니다.

### 주문서 작성 시 유의사항

1. 하나의 의복 당 한 장의 주문서를 작성합니다.
2. 리폼 방법과 부자재를 꼭 체크해 주세요.
3. 그림에 수선 범위와 위치를 표기하고 자세한 내용은  
추가 요청 사항에 구체적으로 기재해 주세요.

### 주문서 다운로드

[design.seoul.go.kr](http://design.seoul.go.kr) (서울시 디자인거버넌스)







# 주문서 작성 예시

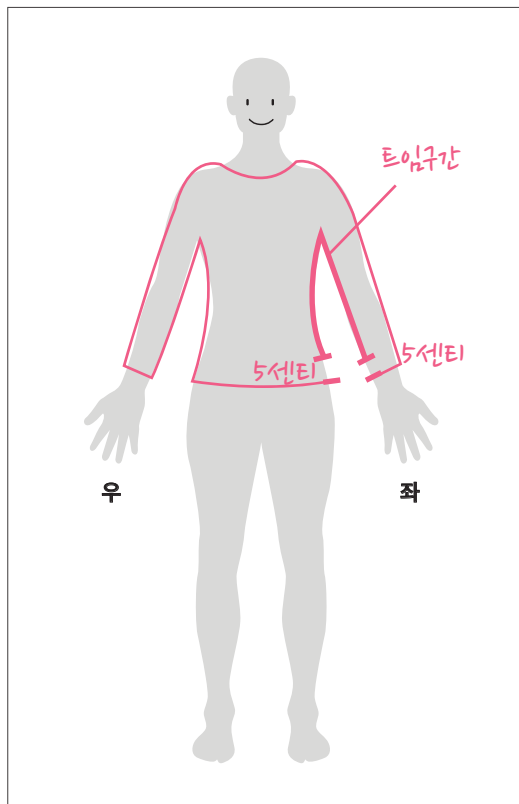
## 주문서

날짜	2017/3/12	신청자	이 리 동	연락처	010-000-0000
주소	서울특별시 중구 덕수궁길 000				

1 리폼하려는 의복의 종류와 수선방법을 골라주세요.

종류	상 의		하 의	
	<input checked="" type="radio"/> 이너 	아우터 	치마·원피스 	바지 
방법	<input checked="" type="radio"/> 1 옆트임 2 뒤트임 3 어깨트임 4 벨크로 부착	1 옆트임 2 망토형 변경 3 벨트 구멍 내기 4 내피 조끼 추가	1 옆트임 2 뒷단 늘이기	1 옆트임 2 허리 줄임 3 통 줄임

2 정확한 사항과 부자재를 기입해주세요. (수선 위치를 그림에 표시해주세요.)



의복종류 티셔츠

부 자 재 ☒ 지퍼 ☐ 똑딱이  
☐ 벨크로 (찍찍이) ☐ 옷감  
☐ 스냅 테이프 ☐ 고무줄

수선 범위 및 추가 요청 사항

티셔츠 착용했을 시  
 좌측에 옆트임하고  
 지퍼는 하늘색으로 부착해 주세요.  
 트임구간은 티셔츠 밑단과  
 소매끝에서 각각 5센티씩  
 남기고 터주세요.



SEOUL  
DESIGN  
GOVERNANCE



서울시 디자인거버넌스

[design.seoul.go.kr](http://design.seoul.go.kr)

[facebook.com/seouldesign](https://facebook.com/seouldesign)

서울시 디자인거버넌스란 ?

시민, 학생, 디자이너, 분야별 전문가, 기업 등 다양한 주체들이 함께 소통하고 참여하여 공공의 문제를 디자인으로 해결해가는 민관협력체계입니다.

모든 프로젝트의 진행과정 및 결과물은 홈페이지에서 보실 수 있습니다.